

**муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
города Новосибирска «Детский сад №429 «Теремок»**

Рассмотрено  
На заседании Педагогического совета  
№ \_\_\_\_\_  
Протокол № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ д/с429  
\_\_\_\_\_ Н.И. Ключникова  
Приказ № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

Мнение представительного органа  
родителей (законных представителей)  
изложенное в выписке из протокола  
заседания Родительского комитета  
от \_\_\_\_\_ 20\_\_ № \_\_\_\_\_

**Положение о Режиме занятий воспитанников Учреждения**

## **1 .Общие положения.**

1.1. Настоящее Положение (далее по тексту - Положение) разработано для муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения города Новосибирска «Детский сад №429 «Теремок» (далее – Учреждение) в соответствии с Федеральным Законом от 29.12.2012г №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации». Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования от 31.07.2020г. №373, действующим СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи» утверждённые постановлением Главного, государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28. СанПиН 2.3/24.3590, Устава Учреждения.

1.2. Положение разработано с целью создание наиболее благоприятных и оптимальных условий содержания и воспитания детей, направленных на сохранение и укрепления их здоровья в ходе образовательного процесса.

1.3. Положение регламентирует режим занятий и распределяет учебную нагрузку. Учреждение работает по 5-дневной рабочей неделе. Режим работы Учреждения: с 07-00 до 19 00 (12 часов) в субботу, воскресенье и праздничные дни Учреждение не работает. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с Основной образовательной программой дошкольного образования Учреждения.

### **2. Цель режима занятий и учебной нагрузки:**

2.1. Режим занятий и учебная нагрузка воспитанников должны обеспечивать соблюдение установленных санитарно-гигиенических требований

### **3. Организация Режима занятий и учебной нагрузки воспитанников.**

3.1. Учебный год начинается с 1 сентября по 31 мая. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день. Продолжительность учебного года - 36 учебных недель.

3.3. Непосредственная образовательная деятельность проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, годовым календарным учебным графиком и расписанием ННОД, утверждёнными заведующим Учреждением.

3.4. Непосредственная образовательная деятельность проводится фронтально (со всеми детьми) и по подгруппам.

3.5. Количество проведения непосредственной образовательной деятельности в учебном плане не должно превышать максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут
- в старших группах - 45 минут и 1,5 часа.

3.6. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должно превышать 10 мин.

Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.7. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности:

- для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут;
- для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут;
- для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут;
- для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.8. Первая половина дня отводится непосредственно образовательной деятельности, требующей повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей.

3.9. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Она направлена на физическое, художественно-эстетическое развитие детей: лепка, аппликация, ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд. Ее продолжительность должна составлять не более 25 -30 минут в день.

3.10. Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 - 3 раза в неделю. С детьми третьего года жизни - в групповом помещении или в физкультурном зале. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет

: • в младшей группе - 15 мин;

• в средней группе - 20 мин;

• в старшей группе - 25 мин;

• в подготовительной группе - 30 мин. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений. Для профилактики переутомления предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.

3.11. Летние каникулы начинаются с 01 июня, заканчиваются 31 августа и составляют 13 недель. В середине учебного года с 1 по 14 января для детей организуются каникулы, во время которых непосредственно образовательная деятельность не проводится.

#### **4. Ответственность**

4.1. Образовательное учреждение несет в установленном законодательством РФ порядке ответственность за жизнь и здоровье воспитанников. Учреждение самостоятельно в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах определенных Федеральным Законом "Об образовании в Российской Федерации" №273-ФЗ и Уставом.

## **5. Документация:**

Режим занятий разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается заведующим Учреждением и регламентируется Циклограммой непрерывной непосредственной образовательной деятельности Учреждения в соответствии действующим СанПиН 2.4.3648-20« Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи» утверждённые постановлением Главного, государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28. СанПиН 2.3/24.3590